

MENU WEEK 1 - SUMMER CAMP

FROM 17 TO 21 JUNE 2019



		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
BREAKFAST	Choose one out of two options	Bread with cold cut	Broken rice with pork chop & eggs	Sauteed seafood noodles	Bread with tinned sardine	Sauteed pork with vermicelli noodles	
		Sauteed assorted meats with rice noodles	Seafood soup	Chicken congee	Fish cake noodles	Minced beef macaroni soup	
LUNCH	SALAD		Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad
	NOODLES		Stewed beef with carrot, yellow noodles	Chicken "Pho" noodles	"Hue" beef noodles	Wonton & charsiu noodles	Glass noodles with duck meat
	PLATED MEAL Including: 1. Choose one out of two plated meal options 2. Soup 3. Vegetable	ASIAN	Steamed fish with Hongkong style Steamed rice	Minced pork stuffed quail egg, tomato sauce Steamed rice	Braised pork with egg Steamed rice	Braised chicken with ginger Steamed rice	Braised fish with "tia to" leaf Steamed rice
		WESTERN	Grilled chicken, peanut butter sauce Fusilli	Stew beef with pate Bread	Grilled fish with saffron sauce Potato wedge	Seafood spaghetti	Dried fried pork with bread crumb Potato wedge
		SOUP	Mustard leaf & pork soup	Clear pumkin, mince pork soup	Sweer & sour shrimp soup	Cabbage & pork soup	Minestrone soup
		VEGETABLE	Sauteed bitter melon with egg	Choy sum	Bean sprout & chives	Boiled gourd	Cabbage & carrot
	DESSERT		Babana	Dragon fruit	Papaya	Guava	Plum
PM SNACK		Deep fried spring roll	Cream choux	Crepe and cheese	Boiled egg	Chicken floss bun	

THỰC ĐƠN HÈ TUẦN 1

TỪ NGÀY 17/06/2019 ĐẾN NGÀY 21/06/2019

		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	
ĂN SÁNG	Chọn 1 trong 2 món	Bánh mì chả lụa	Cơm tấm sườn ốp la	Mì xào hải sản	Bánh mì cá mè, sốt cà chua	Bún thịt xào	
		Bún gạo thập cẩm	Súp hải sản	Cháo thịt gà	Bánh canh chả cá	Nui nấu thịt bò băm	
ĂN TRƯA	XÀ LÁCH	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	
	BÚN/ MÌ/ HỦ TIẾU	Mì bò kho	Phở Gà	Bún bò Huế	Mì hoành thánh xá xíu	Miến măng vịt	
	MÓN MẶN Bao gồm : 1. Món mặn (chọn 1 trong 2) 2. Canh/Súp 3. Rau xào	A	Cá hấp HongKong Cơm trắng	Xíu mại trứng cút sốt cà Cơm trắng	Thịt heo kho trứng Cơm trắng	Thịt gà kho gừng Cơm trắng	Cá kho rau tía tô Cơm trắng
		ÁU	Gà nướng sốt bơ đậu phộng Nui xoắn	Bò hầm Pate Bánh mì	Cá nướng sốt nghệ Khoai tây múi cau	Mì Ý hải sản	Heo tằm bột chiên xù Khoai tây múi cau
		CANH	Canh cải xanh nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh chua tôm với rau muống	Canh cải thảo nấu thịt	Súp Ý với rau củ
		RAU	Khổ qua xào trứng	Cải ngọt xào	Giá hẹ xào	Bầu luộc	Cải thảo xào cà rốt
TRÁNG MIỆNG	Chuối	Thanh long	Đu đủ	Ôi	Mận		
ĂN XÉ	Chả giò chiên	Bánh su	Bánh crepe với phô mai	Trứng gà luộc	Bánh mì chà bông xoắn		

MENU WEEK 2 - SUMMER CAMP FROM 24 TO 28 JUNE 2018



		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
BREAKFAST	Choose one out of two options	Bread with roast chicken	Chinese sausage sticky rice	Grilled pork patties with rice noodles	Bread with fried egg	Steamed rice papper with grill sausage	
		Pork & mushroom macaroni soup	Roast chicken noodles	Seafood noodles	"Quang" noodles	Pork rib with lotus congee	
LUNCH	SALAD		Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad
	NOODLES		"Thang" noodles	Braised pork with soft thin vermicelli noodles	Crab meat & fish cake noodles	Assorted meats noodles	Fish curry noodles
	PLATED MEAL Including: 1. Choose one out of two plated meal options 2. Soup 3. Vegetable	ASIAN	Diced beef with vegetables Fried rice	Stewed pork ribs with white bean Steamed rice	Roti chicken Steamed rice	Simmered pork Steamed rice	Steamed fish mushroom with oyster sauce Steamed rice
		WESTERN	Pan fried fish, mushroom sauce Steamed potato	Grilled chicken BBQ sauce Macaroni	Spaghetti carborana	Cheese omelet Sauteed potato	Pan fried pork Fusilli
		SOUP	Clear papaya soup	Tungho & mince pork clear soup	Vegetable & crab meat soup	Tomato, minced beef soup	Creamy potato soup
		VEGETABLE	Broccoli & carrot	Green bean	Morning glory	Sauteed sponge gourd	Chayote
	DESSERT		Dragon fruit	Pear	Grape	Watermelon	Melon
PM SNACK		Banana muffin	Sauteed sweetcorn	Egg tart	Kimpap	Pancake with chocolate	

THỰC ĐƠN HÈ TUẦN 2

TỪ NGÀY 24/06/2019 ĐẾN NGÀY 28/06/2019



		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	
ĂN SÁNG	Chọn 1 trong 2 món	Bánh mì gà quay	Xôi lạp xương	Bún chả Hà Nội	Bánh mì Ốp la	Bánh ướt nem nướng	
		Nui nấu thịt và nấm	Mì gà tiềm	Hủ tiếu hải sản	Mì Quảng	Cháo sườn hạt sen	
ĂN TRƯA	XÀ LÁCH	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	
	BÚN/ MÌ/ HỦ TIẾU	Bún Thang	Bánh hỏi thịt quay	Bánh canh cua chả cá	Nui thập cẩm	Bún cà ri cá	
	MÓN MẶN Bao gồm : 1. Món mặn (chọn 1 trong 2) 2. Canh/Súp 3. Rau xào	A	Bò lúc lắc Cơm chiên	Sườn non hầm đậu trắng Cơm trắng	Gà rôti Cơm trắng	Thịt heo ram Cơm trắng	Cá hấp nấm sốt dầu hào Cơm trắng
		ÁU	Cá áp chảo, sốt kem nấm Khoai tây hấp	Gà nướng sốt BBQ Nui ống	Mì Ý ba rọi xông khói sốt kem	Trứng cuộn phô mai Khoai tây xào	Heo chiên giòn Nui xoắn
		CANH	Canh đu đủ nấu thịt	Canh rau tần ô nấu thịt	Canh rau dền mỏng tơ nấu cua đồng	Canh cà chua thịt bò rau răm	Súp khoai tây
		RAU	Bông cải xào cà rốt	Đậu que xào	Rau muống xào	Mướp xào tỏi	Su su xào
TRÁNG MIỆNG	Thanh long	Lê	Nho	Dưa hấu	Dưa lưới		
ĂN XE	Bánh muffin chuối	Bắp xào	Bánh tart trứng	Cơm cuộn kiểu Hàn Quốc	Bánh pancake với số cô la		

MENU WEEK 3 - SUMMER CAMP FROM 01 TO 05 JULY 2019



		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
BREAKFAST	Choose one out of two options	Bread with ham	Magenta plant sticky rice	Sauteed beef with macaroni	Assorted sticky rice	Bread with charsiu pork	
		Beef congee	Wonton noodles	Crab meat soup	Macaroni with shrimp, pork soup	Meat loaf "Moc" noodles	
LUNCH	SALAD		Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad
	NOODLES		"Quang" noodles	Mince beef with glass noodles	Nam Vang noodles	Chicken, mushroom noodles	Pork BBQ noodles with fish sauce
	PLATED MEAL Including: 1. Choose one out of two plated meal options 2. Soup 3. Vegetable	ASIAN	Braised fish with pepper Steamed rice	Sauteed seafood with vegetable Steamed rice	Fried rice Indonesia style	Sauteed pork with shrimp paste Steamed rice	Stewed chicken with bean Bread
		WESTERN	Spaghetti Bolognaise	Grilled pork with apple sauce Mashed potato	Chicken Lasagna	Fish nugget with tarta sauce Potato wedge	Boiled egg, tomato sauce Steamed rice
		SOUP	Cucumber with minced pork soup	Gourd & shrimp soup	Tomato & egg soup	Spinach & mince crab soup	Pumpkin & pork clear soup
		VEGETABLE	Dragon bean	Spinach	Eggplant	Sauteed gourd with eggs	Green bean
	DESSERT		Papaya	Watermelon	Plum	Golden melon	Banana
PM SNACK		Deep fried quail eggs	Cream choux	Fish nugget buger	Corn muffin	Cream caramel	

THỰC ĐƠN HÈ TUẦN 3

TỪ NGÀY 01/07/2019 ĐẾN NGÀY 05/07/2019

		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	
ĂN SÁNG	Chọn 1 trong 2 món	Bánh mì thịt nguội	Xôi lá cẩm	Nui xào bò	Xôi thập cẩm	Bánh mì xá xíu	
		Cháo bò	Mì hoành thánh	Súp cua	Nui nấu tôm thịt	Bún mọc	
ĂN TRƯA	XÀ LÁCH	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	
	BÚN/ MÌ/ HỦ TIẾU	Mì Quảng	Miến bò bằm	Hủ tiếu Nam Vang	Bánh canh gà, nấm bào ngư	Bún nem nướng	
	MÓN MẶN Bao gồm : 1. Món mặn (chọn 1 trong 2) 2. Canh/Súp 3. Rau xào	Á	Cá lóc kho tiêu Cơm trắng	Hải sản xào thập cẩm Cơm trắng	Cơm chiên kiểu Indonesia	Thịt heo xào mắm ruốc Cơm trắng	Gà hầm đậu Bánh mì
		ẤU	Mì Ý sốt bò bằm	Heo nướng sốt táo Khoai tây nghiền	Lasagna gà	Cá chiên xù sốt tartar Khoai tây múi cau	Trứng luộc sốt cà Cơm trắng
		CANH	Canh dưa leo thịt bằm	Canh bầu nấu tép	Canh cà chua trứng	Canh rau dền cua đồng	Canh bí đỏ thịt bằm
		RAU	Đậu rồng xào tỏi	Cải bó xôi xào tỏi	Cà tím xào	Bầu xào trứng	Đậu que xào
TRÁNG MIỆNG	Đu Đủ	Dưa hấu	Mặn	Dưa hoàn kim	Chuối		
ĂN XÉ		Trứng cút chiên xù	Bánh su kem que	Bánh burger cá tẩm bột chiên xù	Bánh muffin bắp	Bánh flan	

MENU WEEK 4 - SUMMER CAMP

FROM 08 TO 12 JULY 2019



		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
BREAKFAST	Choose one out of two options	Roasted chicken sticky rice	Dimsum	Sauteed assorted noodles	Bread with tuna	Steamed rice papper with mince pork	
		Shrimp congee	Roast chicken noodles	Beef ball noodles	Pork rice noodles	Shredded chicken with mushroom soup	
LUNCH	SALAD		Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad
	NOODLES		Pork ribs noodles	Crab and meat loaf noodles	Grilled pork patties with rice noodles	Beef "Pho"	Chicken curry noodles
	PLATED MEAL Including: 1. Choose one out of two plated meal options 2. Soup 3. Vegetable	ASIAN	Steamed fish, Guang Dong Style Steamed rice	Stir fried beef with satay sauce Steamed rice	Braised pork with quail eggs Steamed rice	Hainamese chicken rice	Tofu stuffed with mince pork Steamed rice
		WESTERN	Grilled pork cutlet with gravy Macaroni	Grilled fish bearnaise sauce French fries	Grilled chicken with cheese Fusilli	Seafood "Hoàng Kim" style Potato wedges	Scramble eggs with ham Bread
		SOUP	Vegetable & pork clear soup	Spinach clear soup	Sweet & sour shrimp soup	Mustard leaf & pork soup	Seaweed & tofu soup
		VEGETABLE	Choy sum	Stir fried bitter melon with egg	Carrots, green peas	Sauteed morning glory	Cabbage & carrot
	DESSERT		Dragon fruit	Pear	Grape	Guava	Watermelon
PM SNACK		Bread with ham & cheese	Sticky rice	Steamed babana cake	Crepe honey	Green tea muffin	



THỰC ĐƠN HÈ TUẦN 4 TỪ NGÀY 08/07/2019 ĐẾN NGÀY 12/07/2019



		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	
ĂN SÁNG	Chọn 1 trong 2 món	Xôi gà quay	Há cảo hấp	Bún gạo xào thập cẩm	Bánh mì cá ngừ	Bánh ướt nhân thịt	
		Cháo tôm	Mì gà quay	Hủ tiếu bò viên	Bánh canh thịt heo	Súp nấm gà xé	
ĂN TRƯA	XÀ LÁCH	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	
	BÚN/ MÌ/ HỦ TIẾU	Hủ tiếu sườn	Bún riêu cua	Bún chả Hà Nội	Phở Bò	Bún cà ri gà	
	MÓN MẶN Bao gồm : 1. Món mặn (chọn 1 trong 2) 2. Canh/Súp 3. Rau xào	A	Cá basa hấp kiểu Quảng Đông Cơm trắng	Bò xào satế Cơm trắng	Thịt heo kho trứng cút Cơm trắng	Cơm gà Hải Nam	Đậu hũ dồn thịt ram mặn Cơm trắng
		ÂU	Cốt lết heo nướng sốt nâu Nui ống	Cá nướng sốt kem Khoai tây chiên	Gà nướng sốt phô mai Nui xoắn	Hải sản Hoàng Kim Khoai tây muối	Trứng khuấy thịt nguội Bánh mì
		CANH	Canh rau củ nấu thịt băm	Canh cải bó xôi	Canh chua tôm	Canh cải xanh thịt băm	Canh rong biển đậu hũ
		RAU	Cải ngọt xào	Khổ qua xào trứng	Cà rốt và đậu hạt	Rau muống xào	Cải thảo xào cà rốt
TRÁNG MIỆNG	Thanh long	Lê	Nho	Ổi	Dưa hấu		
ĂN XE		Bánh mì kẹp ham, phô mai	Xôi vò	Bánh chuối hấp	Bánh crepe mật ong	Bánh bông lan trà xanh	



MENU WEEK 5 - SUMMER CAMP FROM 15 TO 19 JULY 2019



		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
BREAKFAST	Choose one out of two options	Bread with chinese sausage	Broken rice with pork chop	Green bean sticky rice	Pad Thai	Bread with fried egg	
		"Nam Vang" noodles	"Thang" noodles	Minced beef macaroni soup	Stewed beef with carrot noodles	Roast chicken noodles	
LUNCH	SALAD		Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad
	NOODLES		Chicken bamboo shoot noodles	Wonton noodles	Fish paste rice noodle "Soc Trang" style	Broken rice with pork chop	"Hue" noodles
	PLATED MEAL Including: 1. Choose one out of two plated meal options 2. Soup 3. Vegetable	ASIAN	Stewed beef with carrot Bread	Eggs loaf Steamed rice	Sauteed pork, sweet & sour sauce Steamed rice	Fried chicken, fish sauce Fried rice	Fried whitebait with tamarind sauce Steamed rice
		WESTERN	Grilled fish with cream sauce Steamed rice	Chicken Tikka Masala Tagliatelle pasta	Beef patty with mushroom sauce Potato wedge	Egg Singapore style	Stewed pork ribs & beans Fusilli
		SOUP	Winter melon, mince pork clear soup	Clear katuk soup with clam	Cabbage and pork clear soup	Tofu and chives soup	Watercress & pork clear soup
		VEGETABLE	Broccoli & carrot	String bean	Sauteed assorted vegetable	Lady finger	Bok choy
	DESSERT		Papaya	Dragon fruit	Plum	Golden melon	Banana
PM SNACK		Sauteed sweetcorn with tiny shrimp	Green payaya with dried tiny shrimp	Chicken hamburger	Dimsum	Paparoti	

THỰC ĐƠN HÈ TUẦN 5 TỪ NGÀY 15/07/2019 ĐẾN NGÀY 19/07/2019



		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	
ĂN SÁNG	Chọn 1 trong 2 món	Bánh mì lạp xường	Cơm tấm sườn	Xôi đậu xanh	Pad Thái	Bánh mì ốp la	
		Hủ tiếu Nam Vang	Bún thang	Nui nấu thịt bò băm	Hủ tiếu bò kho	Mì gà tiềm	
ĂN TRƯA	XÀ LÁCH	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	
	BÚN/ MÌ/ HỦ TIẾU	Bún măng gà	Mì hoành thánh	Bún mắm Sóc Trăng	Bún gạo thịt heo	Bún bò Huế	
	MÓN MẶN Bao gồm : 1. Món mặn (chọn 1 trong 2) 2. Canh/Súp 3. Rau xào	Á	Bò kho cà rốt Bánh mì	Chả trứng hấp Cơm trắng	Thịt heo xào sốt chua ngọt Cơm trắng	Gà chiên nước mắm Cơm chiên	Cá cơm chiên sốt me Cơm trắng
		ẤU	Cá nướng sốt kem Cơm trắng	Gà nướng sốt sữa chua Mì trứng sợi dẹt	Bò băm miếng sốt nấm Khoai tây muối cau	Trứng vịt sốt Singapore Cơm trắng	Sườn non nấu đậu Nui xoắn
		CANH	Canh bí xanh thịt heo xay	Canh rau ngọt nấu hến	Canh bắp cải nấu thịt	Canh đậu hũ, hẹ	Canh xà lách xoong nấu thịt
		RAU	Bông cải xào cà rốt	Đậu đũa xào tỏi	Rau củ xào thập cẩm	Đậu bắp luộc	Cải thìa xào dầu hào
TRÁNG MIỆNG	Đu đủ	Thanh long	Mận	Dưa hoàng kim	Chuối		
ĂN XÉ	Bắp xào	Gỏi đu đủ tôm khô	Burger gà	Xíu mại hấp	Bánh paparoti		