

MENU WEEK 1 - SUMMER CAMP FROM 18 TO 22 JUNE 2018

		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
BREAKFAST	Choose one out of two options	Tuna sandwich	Broken rice with pork chop	Hot dog	Pad Thai	Assorted sticky rice	
		Nam Vang noodles	Crab meat, pork rice noodles	"Pho" noodles	Pork rib rice noodles	Chicken macaroni soup	
LUNCH	SALAD		Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad
	NOODLES		Chicken bamboo shoot noodles	Wonton noodles	BBQ pork noodles	Pork ribs rice noodles	"Huế "noodles
	PLATED MEAL Including : 1. Choose one out of two plated meal options 2. Soup 3. Vegetable	ASIAN	Stewed beef with carrot Steamed rice	Sauteed pork, sweet & sour sauce, Fried rice	Simmered shrimp & pork Steamed rice	Fried chicken, fish sauce Steamed rice	Grilled fish with passion sauce Steamed rice
		WESTERN	Fish nugget with garlic sauce Friend fried	Chicken Tikka Masala Mashed potato	Spaghetti Bolognaise	Tempura seafood, cocktail sauce. Sauteed potato	Stewed pork ribs & beans Fusilli
		SOUP	Vegetable clear soup	Spinash clear soup	Sweet & sour fish soup	Pumpkin & pork clear soup	Seaweed & tofu soup
		VEGETABLE	Broccoli & carrot	String bean	Morning glory	Lady finger	Bok choy
	DESSERT		Plum	Watermelon	Guava	Grape	Dragon fruit
PM SNACK		Sauteed sweetcorn with tiny shrimp	Green payaya with dried tiny shrimp	Chicken floss bun	Deep fried spring roll	Banana sweet soup	

		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	
ĂN SÁNG	Chọn 1 trong 2 món	Sandwich cá ngừ	Cơm tấm sườn	Bánh mì kẹp xúc xích	Pad Thái	Xôi thập cẩm	
		Hủ tiếu Nam Vang	Bánh canh cua thịt heo	Phở Bò	Bún gạo sườn non	Nui nấu thịt gà	
ĂN TRƯA	XÀ LÁCH	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	
	BÚN/ MÌ/ HỦ TIẾU	Bún Măng Gà	Mì hoành thánh	Bún thịt nướng	Bánh canh Sườn	Bún Bò Huế	
	MÓN MẶN Bao gồm : 1. Món mặn (chọn 1 trong 2) 2. Canh/Súp 3. Rau xào	A	Bò kho cà rốt Cơm trắng	Thịt heo xào sốt chua ngọt Cơm chiên	Tép ram thịt Cơm trắng	Gà chiên nước mắm Cơm trắng	Cá nướng sốt chanh dây Cơm trắng
		ÁU	Cá chiên xù, sốt kem tỏi Khoai tây chiên	Gà nướng sốt sữa chua Khoai tây nghiền	Mì Ý sốt bò bằm	Hải sản chiên xù, sốt cocktail Khoai tây xào	Sườn non nấu đậu Nui xoắn
		CANH	Canh rau củ nấu thịt bằm	Canh cải bó xôi	Canh chua cá	Canh bí đỏ nấu thịt bằm	Canh rong biển đậu hũ
		RAU	Bông cải xào cà rốt	Đậu đũa xào tỏi	Rau muống xào	Đậu bắp luộc	Cải thìa xào dầu hào
TRÁNG MIỆNG	Mặn	Dưa hấu	Ồi	Nho	Thanh long		
ĂN XE	Bắp xào	Gỏi đu đủ tôm khô	Bánh mì tròn kẹp chà bông	Cá viên , xúc xích chiên	Chè chuối		

MENU WEEK 2 - SUMMER CAMP FROM 25 TO 29 JUNE 2018

		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
BREAKFAST	Choose one out of two options	Steamed rice paper with cold cut	Sauteed noodles Singapore style	Green bean sticky rice	Dim sum	Meats ball baguette	
		Shrimp & pork congee	Mixed rice noodles, yellow noodles with roast chicken soup	Seafood rice noodles	Pork noodles, Thailand style	Fish cake noodles	
LUNCH	SALAD		Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad
	NOODLES		Duck meats with glass noodles	Pork ribs macaroni soup	Roast chicken noodles	Crab and meat loaf noodles	Beef balls noodles
	<u>PLATED MEAL</u> Including : 1. Choose one out of two plated meal options 2. Soup 3. Vegetable	ASIAN	Sauteed beef Korean style, Steamed rice	Mince pork, mushroom omelet Steamed rice	Pork balls & tomato sauce Steamed rice	Sauteed seafood oyster sauce Garlic fried rice	Fried whitebait with tamarind sauce Steamed rice
		WESTERN	Fish nugget with peanut sauce. Steamed potato	Grilled chicken with honey Macaroni	Beef lasagna	Pork stuffed vegetable & cheese Tagliatelle	Baked seafood with cream sauce, Macaroni
		SOUP	Winter melon, mince pork clear soup	Clear katuk soup with clam	Cabbage and pork clear soup	Tofu and chives soup	Watercress & pork clear soup
		VEGETABLE	Sauteed assorted vegetable	Sweet corn & carrot	Spinach	Dragon bean	Green bean
	DESSERT		Papaya	Dragon fruit	Plum	Watermelon	Banana
PM SNACK		Coconut agar agar	Crepe with orange sauce	Cornflake with milk	" Ba ba " sweet soup	Quail eggs nugget	

		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	
ĂN SÁNG	Chọn 1 trong 2 món	Bánh ướt chả lụa	Mì xào Singapore	Xôi đậu xanh	Há cảo hấp	Bánh mì xíu mại	
		Cháo tôm thịt	Hủ tiúu mì gà quay	Bánh canh hải sản	Mì thịt heo kiểu Thái	Bún chả cá	
ĂN TRƯA	XÀ LÁCH	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	
	BÚN/ MÌ/ HỦ TIẾU	Miến vịt	Nui nấu sườn non	Mì gà tiềm thuốc bắc	Bún riêu cua	Hủ tiếu bò viên	
	MÓN MẶN Bao gồm : 1. Món mặn (chọn 1 trong 2) 2. Canh/Súp 3. Rau xào	Á	Bò xào kiểu Hàn Quốc Cơm trắng	Trứng cuộn thịt băm và nấm Cơm trắng	Thịt heo xíu mại Cơm trắng	Hải sản sốt dầu hào Cơm chiên tỏi	Cá cơm chiên sốt me Cơm trắng
		ÂU	Cá chiên xù sốt bơ đậu phộng Khoai tây hấp	Gà nướng mật ong Nui ống	Lasagna bò	Heo cuộn rau củ phô mai sốt dầu tỏi Mì dẹp	Hải sản sốt lò sốt kem Nui ống
		CANH	Canh bí xanh thịt heo xay	Canh rau ngót nấu hến	Canh bắp cải nấu thịt	Canh đậu hũ, hẹ	Canh xà lách xoong nấu thịt
		RAU	Rau củ xào thập cẩm	Bắp non xào cà rốt	Cải bó xôi xào tỏi	Đậu rồng xào tỏi	Đậu que xào
TRÁNG MIỆNG	Đu Đủ	Thanh Long	Mận	Dưa hấu	Chuối		
ĂN XÉ	Rau câu dừa	Bánh crepe với sốt cam	Ngũ cốc bắp , sữa tươi	Chè bà ba	Trứng cút chiên xù		

MENU WEEK 3 - SUMMER CAMP FROM 02 TO 06 JULY 2018

		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
BREAKFAST	Choose one out of two options	Scramble egg sandwich	Broken rice with pork chop & eggs	Tinned sardine baguette	Bacon baguette	Sauteed seafood noodles	
		Sauteed assorted meats with rice noodles	Seafood soup	Chicken congee	Fish cake noodles	Minced beef macaroni soup	
LUNCH	SALAD		Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad
	NOODLES		Stewed beef with carrot, yellow noodles	Chicken "Phở"	Huế beef noodles	Wonton & charsiu noodles	BBQ pork noodles & fried spring roll
	PLATED MEAL Including : 1. Choose one out of two plated meal options 2. Soup 3. Vegetable	ASIAN	Steamed fish with Hongkong style Steamed rice	Minced pork stuffed quail egg, tomato sauce Steamed rice	Braised pork with egg Steamed rice	Braised chicken with ginger Steamed rice	Braised fish with " Tia to " leaf Steamed rice
		WESTERN	Grilled chicken, peanut butter sauce. Fusilli	Stewed beef with paprika Steamed potato	Grilled fish with saffron sauce Potato wedge	Seafood Spaghetti	Dried fried pork with bread crumb
		SOUP	Mustard leaf & pork soup	Pumkin soup	Sweer & sour shrimp soup	Cabbage & pork soup	Minestrone soup
		VEGETABLE	Sauteed bitter melon with egg	Choy sum	Bean sprout & chives	Boiled gourd	Cabbage & carrot
	DESSERT		Babana	Dragon fruit	papaya	Guava	Plum
PM SNACK		Deep fried spring roll	Cream choux	Crepe and cheese	Pate chaud	Chicken floss bun	

		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	
ĂN SÁNG	Chọn 1 trong 2 món	Sandwich trứng khuấy	Cơm tấm sườn ốp la	Bánh mì cá mèi, sốt cà chua	Bánh mì kẹp trứng thịt xông khói	Mì xào hải sản	
		Bún gạo thập cẩm	Súp hải sản	Cháo thịt gà	Bánh canh chả cá	Nui nấu thịt bò bằm	
ĂN TRƯA	XÀ LÁCH		Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn
	BÚN/ MÌ/ HỦ TIẾU		Mì bò kho	Phở Gà	Bún bò Huế	Mì hoành thánh xá xíu	Bún thịt nướng chả giò
	MÓN MẶN Bao gồm : 1. Món mặn (chọn 1 trong 2) 2. Canh/Súp 3. Rau xào	Á	Cá hấp HongKong Cơm trắng	Xìu mại trứng cút sốt cà Cơm trắng	Thịt heo kho trứng Cơm trắng	Thịt gà kho gừng Cơm trắng	Cá kho rau tía tô Cơm trắng
		ÂU	Gà nướng sốt bơ đậu phộng Nui xoắn	Bò hầm paprika Khoai tây hấp	Cá nướng sốt nghệ khoai tây mùi cau	Mì Ý hải sản	Heo tẩm bột chiên xù Khoai tây mùi cau
		CANH	Canh cải xanh nấu thịt	Súp kem bí đỏ	Canh chua tôm với rau muống	Canh cải thảo nấu thịt	Súp Ý với rau củ
		RAU	Khổ qua xào trứng	Cải ngọt xào	Giá hẹ xào	Bầu luộc	Cải thảo xào cà rốt
	TRÁNG MIỆNG		Chuối	Thanh long	Đu đủ	Ôi	Mận
ĂN XÉ		Chả giò chiên	Bánh su	Bánh crepe với phô mai	Bánh pate chaud	Bánh mì chà bông xoắn	

MENU WEEK 4 - SUMMER CAMP FROM 09 TO 13 JULY 2018

		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
BREAKFAST	Choose one out of two options	Cold cut baguette	Chinese sausage sticky rice	Steamed rice papper with grill sausage	Pate , hame baguette	Chicken shredded baguette	
		Pork & mushroom macaroni soup	Roast chicken noodles	Seafood noodles	"Quảng" noodles	Pork rib with lotus congee	
LUNCH	SALAD		Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad
	NOODLES		"Thang"noodles	Braised pork with soft thin vermicelli noodles	Crab meat & fish cake noodles	Assorted meats noodles	Fish curry noodles
	<u>PLATED MEAL</u> Including : 1. Choose one out of two plated meal options 2. Soup 3. Vegetable	ASIAN	Diced beef with vegetables Fried rice	Stewed pork ribs with white bean Steamed rice	Roti chicken Steamed rice	Simmered pork Steamed rice	Steamed fish mushroom, Osyster sauce, Steamed rice
		WESTERN	Pan fried fish, mushroom sauce. Steamed potato	Grilled chicken BBQ sauce, Macaroni	Spaghetti carborana	Omelet Sauteed potato	Pan fried pork' BBQ sauce Fusilli
		SOUP	Clear papaya soup	Tangho & mince pork clear soup	Vegetable & crab meat soup	Tomato, minced beef soup	Creamy potato soup
		VEGETABLE	Broccoli & carrot	String bean	Morning glory	Sauteed sponge gourd	Chayote
	DESSERT		Plum	Papaya	Guava	Watermelon	Melon
PM SNACK		Banana muffin	Egg tart	Sauteed sweetcorn	Mixed rice paper	Pancake with chocolate	

		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	
ĂN SÁNG	Chọn 1 trong 2 món	Bánh mì chả lụa	Xôi lạp xương	Bánh ướt nem nướng	Bánh mì pate - thịt nguội	Bánh mì gà xé	
		Nui nấu thịt và nấm	Mì gà tiềm	Hủ tiếu hải sản	Mì Quảng	Cháo sườn hạt sen	
ĂN TRƯA	XÀ LÁCH	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	
	BÚN/ MÌ/ HỦ TIẾU	Bún Thang	Bánh hỏi thịt quay	Bánh canh cua chả cá	Nui thập cẩm	Bún cà ri cá	
	MÓN MẶN Bao gồm : 1. Món mặn (chọn 1 trong 2) 2. Canh/Súp 3. Rau xào	Á	Bò lúc lắc Cơm chiên	Sườn non hầm đậu trắng Cơm trắng	Gà rôti Cơm trắng	Thịt heo ram Cơm trắng	Cá hấp nấm sốt dầu hào Cơm trắng
		ÁU	Cá áp chảo, sốt kem nấm Khoai tây hấp	Gà nướng sốt BBQ Nui ống	Mì Ý ba rọi xông khói sốt kem	Trứng cuộn phô mai, Khoai tây xào	Heo chiên giòn sốt BBQ Nui xoắn
		CANH	Canh đu đủ nấu thịt	Canh rau tần ô nấu thịt	Canh rau dền mỏng toi nấu cua đồng	Canh cà chua thịt bò rau răm	Súp khoai tây
		RAU	Bông cải xào cà rốt	Đậu đũa xào	Rau muống xào	Mướp xào tỏi	su su xào
TRÁNG MIỆNG	Mặn	Đu đủ	Ổi	Dưa hấu	Dưa lưới		
ĂN XÉ	Bánh muffin chuối	Bánh tart trứng	Bắp xào	Bánh tráng trộn	Bánh pancake với sô cô la		

MENU WEEK 5 - SUMMER CAMP FROM 16 TO 20 JULY 2018

		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
BREAKFAST	Choose one out of two options	Ham of bread	Magenta plant sticky rice	Sauteed beef with macaroni	Steamed rice papper with mince pork	Chicken floss sticky rice	
		Wonton noodles	Beef congee	Crab meat soup	Macaroni with shrimp, pork soup	Meat loaf "Mọc" noodles	
LUNCH	SALAD		Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad
	NOODLES		Chicken " Phở "	Specail duck noodles	Nam Vang noodles	Pork BBQ noodles with fish sauce	Chicken , mushroom noodles
	<u>PLATED MEAL</u> Including : 1. Choose one out of two plated meal options 2. Soup 3. Vegetable	ASIAN	Sauteed pork with coconut milk Steamed rice	Sauteed seafood with vegetable Steamed rice	Fried rice Indonesia style	Sauteed pork with shrimp paste Steamed rice	Beef Ragout Baguette
		WESTERN	Stewed chicken with pate, of bread	Grilled pork with apple sauce Spaghetti	Fish nugget with tarta sauce Potato wedge	Grilled chicken with cheese Mashed potato	Chicken Lasagna
		SOUP	Cucumber with minced pork soup	Gourd & shrimp soup	Tomato & egg soup	Spinach & mince crab soup	Pumpkin & pork clear soup
		VEGETABLE	Dragon bean	Spinach	Eggplant	Sauteed gourd with eggs	Green bean
DESSERT		Papaya	Dragon fruit	Pear	Golden melon	Banana	
PM SNACK		Fish nugget Buger	Cream choux	Corn muffin	Egg, bacon snagwich	Deep fried quail eggs	

		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	
ĂN SÁNG	Chọn 1 trong 2 món	Bánh mì thịt nguội	Xôi lá cẩm	Nui xào bò	Bánh ướt nhân thịt	Xôi chà bông	
		Mì hoành thánh	Cháo bò	Súp cua	Nui nấu tôm thịt	Bún mọc	
ĂN TRƯA	XÀ LÁCH		Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	
	BÚN/ MÌ/ HỦ TIẾU		Phở gà	Mì vịt tiềm	Hủ tiếu Nam Vang	Bún nem nướng	Bánh canh gà, nấm bào ngư
	MÓN MẶN Bao gồm : 1. Món mặn (chọn 1 trong 2) 2. Canh/Súp 3. Rau xào	Á	Heo xào lăn Cơm chiên	Hải sản xào thập cẩm Cơm trắng	Cơm chiên kiểu Indonesia	Thịt heo xào mắm ruốc Cơm trắng	Lagu bò Bánh mì
		ÂU	Gà hầm pate Bánh mì	Heo nướng sốt táo Mì Ý	Cá chiên xù sốt tartar Khoai tây muối cau	Gà nướng sốt phô mai Khoai tây nghiền	Lasagna gà
		CANH	Canh dưa leo thịt băm	Canh bầu nấu tép	Canh cà chua trứng	Canh rau dền cua đồng	Canh bí đỏ thịt băm
		RAU	Đậu rồng xào tỏi	Cải bó xôi xào tỏi	Cà tím xào	Bầu xào trứng	Đậu que xào
TRÁNG MIỆNG		Đu Đủ	Thanh Long	Lê	Dưa hoàn kim	Chuối	
ĂN XÉ		Bánh burger cá tẩm bột chiên xù	Bánh su kem que	Bánh muffin bắp	Bánh mì kẹp trứng, ba rọi xông khói	Trứng cút chiên xù	

MENU WEEK 6 - SUMMER CAMP FROM 23 TO 27 JULY 2018

		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
BREAKFAST	Choose one out of two options	Roasted chicken sticky rice	Char siu pork baguette	Sauteed assorted noodles	Tuna sandwich	Dim sum	
		Shrimp congee	Roasted chicken noodles	Stewed beef with carrot noodles	Pork rice noodles	Shredded chicken with mushroom soup	
LUNCH	SALAD		Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad
	NOODLES		Pork ribs noodles	Crab and meat loaf noodles	"Quảng "noodles	Beef "Phở"	Chicken curry noodles
	<u>PLATED MEAL</u> Including : 1. Choose one out of two plated meal options 2. Soup 3. Vegetable	ASIAN	Hainamese chicken rice	Braised fish cake with mushroom, Steamed rice	Satuteed Seafood with soya sauce Steamed rice	Steamed fish, Guang Dong Style Steamed rice	Crispy pork with fish sauce Steamed rice
		WESTERN	Grilled pork with soya sauce, japanese style French fried	Scramble eggs with ham	Grilled chicken, honey sauce Steamed potato	Bacon , tomato sauce Spaghetti	Stewed beef with fruit Mashed potato
		SOUP	Vegetable & pork clear soup	Spinach clear soup	Sweet & sour shrimp soup	Mustard leaf & pork soup	Seaweed & tofu soup
		VEGETABLE	Choy sum	Stir fried bitter melon with egg	Bean sprout & chives	Morning glory	Cabbage & carrot
	DESSERT		Water melon	Babana	Papaya	Guava	Plum
PM SNACK		Ham & cheese sandwich	Sticky rice	Steamed babana cake	Pancake with honey	Green tea muffin	

		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	
ĂN SÁNG	Chọn 1 trong 2 món	Xôi gà quay	Bánh mì xá xíu	Bún gạo xào thập cẩm	Sandwich cá ngừ	Há cảo hấp	
		Cháo tôm	Mì gà quay	Mì bò kho	Bánh canh thịt heo	Súp nấm gà xé	
ĂN TRƯA	XÀ LÁCH	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	
	BÚN/ MÌ/ HỦ TIẾU	Hủ tiếu sườn	Bún riêu cua	Mì Quảng	Phở Bò	Bún cà ri gà	
	MÓN MẶN Bao gồm : 1. Món mặn (chọn 1 trong 2) 2. Canh/Súp 3. Rau xào	Á	Cơm gà Hải Nam	Chả cá kho nầm Cơm trắng	Hải sản xào sốt nước tương Cơm trắng	Cá ba sa hấp kiểu Quảng Đông Cơm trắng	Thịt heo chiên giòn nước mắm Cơm trắng
		ÂU	Heo áp chảo sốt tương kiểu Nhật Khoai tây chiên	Trứng khuấy thịt nguội	Gà nướng sốt mật ong Khoai tây hấp	Heo xông khói sốt cà chua Mì Ý	Bò hầm trái cây Khoai tây nghiền
		CANH	Canh rau củ nấu thịt băm	Canh cải bó xôi	Canh chua tôm	Canh cải xanh thịt băm	Canh rong biển đậu hũ
		RAU	Cải ngọt xào	Khổ qua xào trứng	Giá hẹ xào	Rau muống xào	Cải thảo xào cà rốt
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Chuối	Đu đủ	Ôi	Mận		
ĂN XÉ	Bánh mì kẹp ham , phô mai	Xôi vò	Bánh chuối hấp	Bánh kẹp phồng, mật ong	Bánh bông lan trà xanh		