



**MENU WEEK 1 - AMERICAN INTERNATIONAL SCHOOL
FROM 02 TO 03 MAY 2019**



PRICE	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY 2/5/2019	FRIDAY 3/5/2019		
AVAILABLE FOR BREAKFAST 22.000 VND/ Meat sticky rice 17.000 VND/ Sweet sticky rice 30.000 VND/ Vietnamese sandwich 45.000 VND (EC/ ES) - 50.000 VND (MHS/ Adult)/ Pre- packed sandwich				Gac fruit sticky rice	Cold meat sticky rice		
				Daily choice of salad	Daily choice of salad		
				Bread with bacon	Bread with chinese sausage		
BREAKFAST EC: 27.000 VND/ dish ES: 30.000 VND/ dish MHS/ Adult: 38.000 VND/ dish				Seafood congee	Crab meat noodles		
				Rice crepe with cold cuts	Sauteed marcaroni with eggs, ham		
LUNCH	SALAD EC/ ES: 45.000 VND/ dish MHS/ Adult: 50.000 VND/ dish				Mixed salad	Mixed salad	
	NOODLES EC/ ES: 45.000 VND/ dish MHS/ Adult: 50.000 VND/ dish SET LUNCH (Choose 1 from 4 plated meal options: Asian, Western or vegetarian) EC: 48.000 VND/ dish ES: 58.000 VND/ dish MHS/ Adult: 60.000 VND/ dish	ASIAN 1 ASIAN 2 WESTERN VEGGIE STIR FRIED NOODLES				Beef ball "Pho" noodles Braised mud fish with spring onion Steamed rice Sauteed pork rib with sweet & sour sauce Steamed rice Grilled chicken honey sauce Mashed potato Vegetables Tortilla wrap Sauteed cripy noodle with seafood Sauteed egg noodles with chicken	Rice noodles with shrimp, pork Sauteed pork with mustard cabbage Steamed rice Deep fried seafood, sweet & sour sauce Fried rice with egg Beef roll with cheese & vegetable, mustard sauce Sauteed potato Braised tofu with soybean paste Steamed rice Sauteed rice noodles with pork charsiu Sauteed tagliatelle pasta with beef
		SAUTEED VEGETABLE				Sauteed vegetables	Morning glory
		STEAMED VEGETABLE				Carrots, cauliflower	Mixed salad with vinaigrette
		SOUP				Winter melon soup with minced pork	Clear vegetable soup
		DESSERT				Banana	Rose apple
		PM SNACK EC: 15.000 VND/ dish ES: 25.000 VND/ dish MHS/ Adult: 28.000 VND/ dish				Fried spring roll	Papaya salad with pork, shrimp
						Crepe & strawberry jam	Sticky rice

* The fruits can be changed

GIÁ		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM 2/5/2019	THỨ SÁU 3/5/2019		
Áp dụng cho ăn sáng 22.000 VND/ Xôi mặn 17.000 VND/ Xôi ngọt 30.000 VND/ Bánh mì Việt Nam 45.000 VND (EC/ES) - 50.000 VND(MHS/ Người lớn)/ Sandwich nhân mặn 45.000 VND/ Hộp xôi và lách					Xôi gấc	Xôi mặn		
					Xà lách hộp các loại	Xà lách hộp các loại		
					Bánh mì thịt xông khói	Bánh mì lạp xưởng		
ĂN SÁNG	EC: 27.000 VND/ phần ES: 30.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 38.000 VND/ phần				Cháo hải sản	Bánh canh cua		
					Bánh ướt chả lụa	Nui xào trứng, jambon		
ĂN TRƯA	PHẦN ĂN TRƯA Món mặn (chọn 1 trong 4 món Á, Âu hoặc Chay) EC: 48.000 VND/ phần ES: 58.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 60.000 VND/ phần	XÀ LÁCH				Xà lách trộn	Xà lách trộn	
		BÚN / MÌ / HỦ TIẾU					Phở bò viên	Bún gạo tôm thịt
		MÓN Á 1				Cá lóc kho hành	Thịt heo xào cải chua	
						Cơm trắng	Cơm trắng	
		MÓN Á 2				Sườn non xào chua ngọt	Hải sản chiên giòn sốt chua ngọt	
						Cơm trắng	Cơm chiên trứng	
		MÓN ÂU				Gà nướng sốt mật ong	Bò cuộn phô mai rau củ sốt mù tạt	
						Khoai tây nghiền	Khoai tây xào	
		CHAY				Bánh rau củ cuộn	Đậu hũ kho tương hột	
							Cơm trắng	
		MÓN MÌ XÀO				Mì xào giòn hải sản	Bún gạo xào xá xíu	
						Mì trứng xào gà	Mì dẹt xào Bò	
		RAU CỦ XÀO					Rau củ thập cẩm xào kiểu Âu	Rau muống
		RAU CỦ LỤOC					Cà rốt và bông cải trắng	Salad dầu giấm
CANH / SÚP					Canh bí xanh thịt băm	Canh rau củ hầm		
TRÁNG MIỆNG					Chuối	Mặn		
ĂN XE	EC: 15.000 VND/ phần ES: 25.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 28.000 VND/ phần				Chả giò chiên	Gỏi đu đủ tôm thịt		
					Bánh crepe với mứt dâu	Xôi vò		

* Trái cây theo ngày có thể được thay thế bằng loại khác

MENU WEEK 2 - AMERICAN INTERNATIONAL SCHOOL FROM 06 TO 10 MAY 2019

PRICE	MONDAY 6/5/2019	TUESDAY 7/5/2019	WEDNESDAY 8/5/2019	THURSDAY 9/5/2019	FRIDAY 10/5/2019
AVAILABLE FOR BREAKFAST 22.000 VND/ Meat sticky rice 17.000 VND/ Sweet sticky rice 30.000 VND/ Vietnamese sandwich 45.000 VND (EC/ ES) - 50.000 VND (MHS/ Adult)/ Pre- packed sandwich	Char siu sticky rice	Green bean sticky rice	Assorted sticky rice	Sweetcorn sticky rice	Chinese sausage sticky rice
	Daily choice of salad	Daily choice of salad	Daily choice of salad	Daily choice of salad	Daily choice of salad
	Bread with fried egg	Bread with pork floss	Bread with tuna	Bread with chicken curry	Bread with meatball

BREAKFAST EC: 27.000 VND/ dish ES: 30.000 VND/ dish MHS/ Adult: 38.000 VND/ dish	Macaroni soup with mince beef	Char siu yellow noodles	Crab soup	Shredded chicken glass noodles	Assorted noodles
	Yangzhou fried rice	Congee with salted egg	Grilled pork patties with rice noodles	Broken rice with meat, eggs loaf	Fine rice vermicelli with grill pork

LUNCH	SALAD		Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad
	SET LUNCH (Choose 1 from 4 plated meal options: Asian, Western or vegetarian) EC: 48.000 VND/ dish ES: 58.000 VND/ dish MHS/ Adult: 60.000 VND/ dish	NOODLES EC/ ES: 45.000 VND/ dish MHS/ Adult: 50.000 VND/ dish		Pork rib noodles	Sauteed pork, fried spring roll noodles	Pork macaroni soup	"Hue" beef noodles
ASIAN 1		Meat balls with tomato sauce	Steamed chicken with mushroom oyster sauce	Tofu stuffed with mince pork	Stewed pork with mushroom	Boiled vegetable, fish sauce	
		Fried rice with garlic	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	
ASIAN 2		Steamed fish with Hongkong sauce	Sauteed beef with coconut cream & lemongrass	Chicken nuggets	Fish cake stuffed with quail eggs, tomato sauce	Beef ragout	
		Steamed rice	Steamed rice	French fries	Steamed rice	Steamed rice	
WESTERN		Bacon, bell pepper omelete	Grilled pork rib, honey sauce	Rolled fish with mushroom, dill sauce	Seafood "Hoang Kim" style	Chicken carbonara	
		Bread	Grilled potato	Steamed rice	Potato wedges	Tagliatelle	
VEGGIE		Vegetable curry	Eggplant	Vegetarian fried rice	Vegetable frittata	Deep fried tofu with lemongrass	
		Bread	Choice of starchy			Choice of starchy	
STIR FRIED NOODLES		Sauteed rice noodles with beef	Singapore style, sauteed noodles	Sauteed noodles with pork charsiu	Sauteed rice noodles with chicken	Sauteed rice noodles with beef	
		Sauteed egg noodles with chicken	Sauteed noodles with seafood	Sauteed macaroni with beef	Sauteed crispy noodle with seafood	Sauteed macaroni with ham & egg	
SAUTEED VEGETABLE		Sauteed assorted vegetable	Ferment cabbage	Chinese broccoli	Sponge gourd	Choysum	
STEAMED VEGETABLE		Carrots, green peas	Zuchini	Carrot & broccoli	Sweet corn and green bean	Cabbage & carrots	
SOUP		Vegetable & tofu soup	Sour morning glory soup	Mustard leaf soup	Beef consomme soup	Seaweed and tofu soup	
DESSERT		Honeymelon	Banana	Guava	Water melon	Grape	

PM SNACK EC: 15.000 VND/ dish ES: 25.000 VND/ dish MHS/ Adult: 28.000 VND/ dish	Jicama rice paper rolls	Sauteed sweet corn with shrimp	Egg & bacon burger	Steamed shumai	Boiled quail egg
	Chocolate croissant	Steamed banana cake	Cream caramel	Cheese crepe	Choux cream

* The fruits can be changed

GIA	THỨ HAI 6/5/2019	THỨ BA 7/5/2019	THỨ TƯ 8/5/2019	THỨ NĂM 9/5/2019	THỨ SÁU 10/5/2019
Áp dụng cho ăn sáng 22.000 VND/ Xôi mặn 17.000 VND/ Xôi ngọt 30.000 VND/ Bánh mì Việt Nam 45.000 VND (EC/ES) - 50.000 VND(MHS/ Người lớn)/ Sandwich nhân mặn 45.000 VND/ Hộp xôi lách	Xôi thịt xá xíu	Xôi đậu xanh	Xôi thập cẩm	Xôi bắp	Xôi lạp xưởng
	Xà lách hộp các loại	Xà lách hộp các loại	Xà lách hộp các loại	Xà lách hộp các loại	Xà lách hộp các loại
	Bánh mì ốp la	Bánh mì chà bông	Bánh mì cá ngừ	Bánh mì cari gà	Bánh mì xiu mai

ĂN SÁNG	EC: 27.000 VND/ phần ES: 30.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 38.000 VND/ phần	Nui nấu bò hầm rau củ	Mì xá xíu	Súp cua	Miến măng gà	Hủ tiếu thập cẩm
		Cơm chiên Dương Châu	Cháo trắng trứng muối	Bún chả Hà Nội	Cơm tấm chả trứng	Bánh hời thịt nướng

ĂN TRƯA	XÀ LÁCH		Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	
	BUN / MI / HỦ TIẾU EC/ ES: 45.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 50.000 VND/ phần		Hủ tiếu sườn	Bún thịt xào chả giò	Nui nấu giò lóc	Bún bò Huế	Bánh canh cua	
	PHẦN ĂN TRƯA EC: 48.000 VND/ phần ES: 58.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 60.000 VND/ phần	Món mặn (chọn 1 trong 4 món A, Âu hoặc Chay)	MÓN A 1	Xiu mai sốt cà	Gà phi lê hấp nấm sốt dầu hào	Đậu hũ dồn thịt ram mặn	Heo nấu nấm	Kho quẹt rau củ
				Cơm chiên tỏi	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			MÓN A 2	Cá hấp sốt Hồng Kông	Bò xào lăn với sả	Gà chiên xù	Chả cá bọc trứng cút, sốt cà chua	Bò hầm ragu
				Cơm trắng	Cơm trắng	Khoai tây chiên	Cơm trắng	Cơm trắng
	MÓN ẨM	MÓN ẨM	Trứng cuộn ớt chuông, ba rọi xông khói	Sườn non nướng sốt mật ong	Cá cuộn nấm bào ngư sốt thì là	Hải sản Hoàng Kim	Gà sốt kem	
			Bánh mì	Khoai tây nướng	Cơm trắng	Khoai tây múi	Mì trứng sợi đẹp	
	CHAY	CHAY	Cà ri rau củ	Cà tím kho	Cơm chiên rau củ	Rau củ đút lò với phô mai	Đậu hũ chiên sả	
			Bánh mì	Cơm trắng			Cơm trắng	
MÓN MÌ XÀO	MÓN MÌ XÀO	Hủ tiếu xào bò	Bún gạo xào Singapore	Mì xào xá xíu	Hủ tiếu xào gà	Bún gạo xào bò		
		Mì trứng xào gà	Bánh phở xào hải sản	Nui xào bò	Mì xào giòn hải sản	Nui xào trứng jambon		
RAU CỦ XÀO		Rau củ thập cẩm	Cải chua	Cải ngồng	Murôp	Cải ngọt		
RAU CỦ LUỘC		Cà rốt và đậu hạt	Bí ngói	Cà rốt, bông cải xanh	Bắp hạt và đậu cove	Bắp cải và cà rốt		
CANH / SÚP		Canh rau rau dền, mồng tơi nấu với tàu hủ	Canh chua rau muống	Canh cải xanh nấu thịt băm	Canh bò rau củ nước trong	Canh rong biển đậu hủ		
TRÁNG MIỆNG		Dưa lưới	Chuối	Ôi	Dưa hấu	Nho		

ĂN XE	EC: 15.000 VND/ phần ES: 25.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 28.000 VND/ phần	Bò bía	Bắp xào tôm	Bánh mì kẹp trứng & thịt xông khói	Xiu mai hấp	Trứng cút luộc
		Bánh sừng trâu sô cô la	Bánh chuối hấp	Bánh flan	Bánh kẹp phô mai	Bánh su kem

* Trái cây theo ngày có thể được thay thế bằng loại khác

MENU WEEK 3 - AMERICAN INTERNATIONAL SCHOOL FROM 13 TO 17 MAY 2019

PRICE		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
		13/5/2019	14/5/2019	15/5/2019	16/5/2019	17/5/2019	
AVAILABLE FOR BREAKFAST 22.000 VND/ Meat sticky rice 17.000 VND/ Sweet sticky rice 30.000 VND/ Vietnamese sandwich 45.000 VND (EC/ ES) - 50.000 VND (MHS/ Adult)/ Pre- packed sandwich 45.000 VND/ Variety of salad box		Char siu sticky rice	Magenta plant sticky rice	Roast chicken sticky rice	Gac fruit sticky rice	Chicken floss sticky rice	
		Daily choice of salad	Daily choice of salad	Daily choice of salad	Daily choice of salad	Daily choice of salad	
		Bread with sardines	Vietnamese bread	Bread with chinese sausage	Bread with bacon	Bread with cold cut	
BREAKFAST	EC: 27.000 VND/ dish ES: 30.000 VND/ dish MHS/ Adult: 38.000 VND/ dish	Chicken "Pho" noodles	Pickled pork rice noodles	"Thang" noodles	Wonton soup	Beef ball noodles	
		Sauteed pork, fried spring roll with rice noodles	Hainam chicken rice	Steamed rice paper with mince pork, cold cut	Sauteed pork, mushroom, tofu with vermicelli rice noodles	Broken rice with pork chop	
LUNCH	SALAD	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	
	NOODLES EC/ ES: 45.000 VND/ dish MHS/ Adult: 50.000 VND/ dish	"Quang" noodles	Glass noodles with duck meat	Crab, meat loaf noodles	Fine rice vermicelli with roast pork	Roast chicken with yellow noodles	
	Plated Meal	ASIAN 1	Braised shrimp with pork	Deep fried fish cake, tamarind sauce	Braised egg with tofu	Meatloaf with egg	Grilled fish with sweet & sour sauce
			Steamed rice	Steamed rice	Fried rice with garlic	Steamed rice	Steamed rice
	ASIAN 2	Braised chicken with lemongrass	Beef ball with soya sauce	Sauteed five spices pork	Beef "luc lak"	Pork ragout	
		Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Bread	
	WESTERN	Baked beef minced with vegetable	Grilled pork, apple sauce	Grilled chicken with lime leaf	Roast chicken drumstick	Tuna, mushroom omelet	
		French fries	Macaroni	Wedge potato	Steamed rice	Steamed rice	
	VEGGIE	Braised mushroom with tofu	Vegetarian Pad Thai	Fried tofu with soy sauce	Gratinated cream eggplant & zucchini	Spaghetti with creamy mushroom sauce	
		Steamed rice		Steamed rice			
	STIR FRIED NOODLES	Singapore style, sauteed noodles	Sauteed rice noodles with beef	Sauteed assorted noodles	Sauteed noodles with seafood	Sauteed rice noodles with pork charsiou	
		Sauteed tagliatelle pasta with beef	Sauteed crispy noodle with seafood	Sauteed tagliatelle pasta with beef	Sauteed egg noodles with chicken	Pan fried macaroni with eggs	
	SAUTEED VEGETABLE	Sauteed assorted vegetable	Sauteed bitter melon with egg	Morning glory	Bok choy	Chayote	
	STEAMED VEGETABLE	Carrots, green peas	Steamed green beans, sweetcorn	Carrots, brocolli	Cabbage, spring bean	Carrots, green peas	
	SOUP	Clear tomato & egg soup	Pumpkin & pork soup	Yam soup with minced pork	Pork minced & ferment cabbage soup	Watercress with meat soup	
	DESSERT	Pear	Dragon fruit	Papaya	Banana	Rose apple	
PM SNACK	EC: 15.000 VND/ dish ES: 25.000 VND/ dish MHS/ Adult: 28.000 VND/ dish	Salt fish fried rice	Fish nugget burger	Chicken salad	Fresh spring rolls	Kimpap	
		Coconut agar agar	Banana with coconut cream	Chicken floss bun	Egg tart	Banana muffin	

* The fruits can be changed

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 - TRƯỜNG QUỐC TẾ MỸ
TỪ NGÀY 13/05/2019 ĐẾN NGÀY 17/05/2019**

GIÁ		THỨ HAI 13/5/2019	THỨ BA 14/5/2019	THỨ TƯ 15/5/2019	THỨ NĂM 16/5/2019	THỨ SÁU 17/5/2019		
Áp dụng cho an sang 22.000 VND/ Xôi mặn 17.000 VND/ Xôi ngọt 30.000 VND/ Bánh mì Việt Nam 45.000 VND (EC/ES) - 50.000 VND(MHS/ Người lớn)/ Sandwich nhân mặn 45.000 VND/ Hộp xôi lách		Xôi xá xíu	Xôi lá cẩm đậu xanh, muối đậu phộng	Xôi gà rôti	Xôi gấc	Xôi chà bông		
		Xà lách hộp các loại	Xà lách hộp các loại	Xà lách hộp các loại	Xà lách hộp các loại	Xà lách hộp các loại		
		Bánh mì cá hộp	Bánh mì thịt	Bánh mì lạp xưởng	Bánh mì thịt xông khói	Bánh mì chả lụa		
ĂN SÁNG	EC: 27.000 VND/ phần ES: 30.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 38.000 VND/ phần	Phở gà	Bánh canh giò lóc	Bún thang	Súp hoành thánh	Hủ tiếu bò viên		
		Bún thịt heo xào, chả giò	Cơm gà Hải Nam	Bánh cuốn thịt băm, chả	Bún gạo xào thịt, nấm, đậu hũ	Cơm tấm sườn		
ĂN TRƯA	XÀ LÁCH		Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	
	BUN 7 MI / HỘ TIÊU EC/ ES: 45.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 50.000 VND/ phần		Mì Quảng	Miến măng vịt	Bún riêu	Bánh hời heo quay	Mì gà tiềm	
	PHẦN ĂN TRƯA EC: 48.000 VND/ phần ES: 58.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 60.000 VND/ phần	Món mặn (chọn 1 trong 4 món Á, Âu hoặc Chay)	MÓN Á 1	Tôm rim thịt	Chả cá chiên sốt me	Trứng kho đậu hũ	Chả trứng hấp	Cá chiên giòn sốt chua ngọt
				Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm chiên tỏi	Cơm trắng	Cơm trắng
			MÓN Á 2	Gà kho sả	Bò viên sốt nước tương	Thịt heo xào ngũ vị	Bò lúc lắc	Lagu heo
				Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh mì
	MÓN ÂU	Bò xay với rau củ đút lò	Heo nướng sốt táo	Ức gà nướng với lá chanh	Đùi gà tỏi rôti	Trứng cuộn nấm và cá ngừ		
		Khoai tây chiên	Nui ống	Khoai tây múi cau	Cơm trắng	Cơm trắng		
	CHAY	Nấm kho đậu hũ	Bánh phở xào chay	Đậu hũ chiên sốt tương cay	Cà tím, bí ngòi sốt kem đút lò	Mì Ý sốt kem nấm		
		Cơm trắng		Cơm trắng	Cơm trắng			
	MÓN MÌ XÀO	Bún gạo xào Singapore	Hủ tiếu xào bò	Bún gạo xào thập cẩm	Bánh phở xào hải sản	Bún gạo xào xá xíu		
		Mì dẹt xào bò	Mì xào giòn hải sản	Mì dẹt xào bò	Mì trứng xào gà	Nui chiên trứng		
	RAU CỦ XÀO	Rau củ thập cẩm	Khô qua xào trứng	Rau muống	Cải thìa	Su su		
RAU CỦ LỤC	Cà rốt và đậu hạt	Đậu xanh và bắp	Cà rốt và bông cải trắng	Bắp cải và đậu cove	Cà rốt và đậu hạt			
CANH / SÚP	Canh cà chua trứng	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Canh khoai mỡ thịt băm	Canh cải chua thịt băm	Canh xà lách xoong nấu thịt			
TRÁNG MIỆNG		Lê	Thanh long	Đu đủ	Chuối	Mận		
ĂN XE	EC: 15.000 VND/ phần ES: 25.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 28.000 VND/ phần	Cơm chiên cá mặn	Bánh burger cá tẩm bột chiên xù	Gỏi gà	Gỏi cuốn tôm thịt	Cơm cuộn kiểu Hàn Quốc		
		Rau câu dừa	Chuối xào dừa	Bánh mì chà bông xoắn	Bánh tart trứng	Bánh bông lan chuối		

* Trái cây theo ngày có thể được thay thế bằng loại khác

MENU WEEK 4 - AMERICAN INTERNATIONAL SCHOOL FROM 20 TO 24 MAY 2019

	PRICE	MONDAY 20/5/2019	TUESDAY 21/5/2019	WEDNESDAY 22/5/2019	THURSDAY 23/5/2019	FRIDAY 24/5/2019		
AVAILABLE FOR BREAKFAST 22.000 VND/ Meat sticky rice 17.000 VND/ Sweet sticky rice 30.000 VND/ Vietnamese sandwich 45.000 VND (EC/ ES) - 50.000 VND (MHS/ Adult)/ Pre- packed sandwich 45.000 VND/ Variety of salad box		Char siu sticky rice	Green bean sticky rice	Assorted sticky rice	Sweetcorn sticky rice	Chinese sausage sticky rice		
		Daily choice of salad	Daily choice of salad	Daily choice of salad	Daily choice of salad	Daily choice of salad		
		Bread with fried egg	Bread pork floss	Bread with tuna	Bread with chicken curry	Bread with meatball		
BREAKFAST	EC: 27.000 VND/ dish ES: 30.000 VND/ dish MHS/ Adult: 38.000 VND/ dish	"Moc" noodles	Mince beef with glass noodles	Pumpkin & shrimp congee	Pork rice noodles	Marcaroni soup with pork, shrimp		
		Char siu with fried rice	Sauteed pork, fried spring roll with rice noodles	Broken rice with meat, eggs loaf	Sauteed macaroni with beef	Dimsum		
LUNCH	SALAD	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad		
	NOODLES EC/ ES: 45.000 VND/ dish MHS/ Adult: 50.000 VND/ dish	Fish paste rice noodle "Soc Trang" style	Pickled pork macaroni soup	"Thai" noodles	Char siu, wonton noodles soup	Nam Vang noodles		
	SET LUNCH EC: 48.000 VND/ dish ES: 58.000 VND/ dish MHS/ Adult: 60.000 VND/ dish	Plated Meal (Choose 1 from 4 plated meal options: Asian, Western or vegetarian)	ASIAN 1	Sauteed chicken with vegetable Steamed rice	Tempura seafood, cocktail sauce Steamed rice	Stewed chicken with bean Baguette	Deep fried pork with lemongrass Steamed rice	Steamed fish with soy beans Steamed rice
			ASIAN 2	Pan fried fish, passion sauce Steamed rice	Stir fried beef with onion, cucumber Steamed rice	Braised fish with pepper Steamed rice	Rolled egg with fish cake Steamed rice	Pork ribs "Kinh Do" Style Steamed rice
	STIR FRIED NOODLES	WESTERN	Italian meatball Tagliatelle pasta	Breaded cheese pork Sauteed potato	Grilled pork cutlet with gravy sauce Steamed rice	Spaghetti Bolognese	Roasted chicken with pesto sauce Wedge potato	
		VEGGIE	Stewed mushroom with bean Steamed rice	Fried tofu with soy sauce Steamed rice	Vegetable curry Bread	Sauteed mushroom with lemongrass Steamed rice	Vegetarian fried rice	
	SAUTEED VEGETABLE	ASIAN 1	Sauteed rice noodles with beef Sauteed egg noodles with chicken	Singapore style, sauteed noodles Sauteed noodles with seafood	Sauteed noodle with beef Sauteed macaroni with ham & egg	Sauteed rice noodles with pork charsiu Sauteed tagliatelle pasta with beef	Sauteed rice noodles with chicken Sauteed crispy noodle with seafood	
		WESTERN	Sauteed cauliflower & broccoli	Bok choy	Spinach	Chayote	Sauteed choy sum	
	STEAMED VEGETABLE	Green bean	Carrot	Blanched vegetable	Cauliflower, carrot	Cabbage		
	SOUP	Cabbage & minced pork soup	Gourd pork soup	Chayote, carrot soup	Mustard leaf ginger with fish cake soup	Sweet leaf bush minced pork		
	DESSERT	Honeymelon	Banana	Guava	Water melon	Grape		
	PM SNACK	EC: 15.000 VND/ dish ES: 25.000 VND/ dish MHS/ Adult: 28.000 VND/ dish	Papaya salad with pork, shrimp	Fried spring roll	Deep fried quail eggs	Fried rice with char siu	Sauteed sweet corn with shrimp	
			Crepe honey	Agar agar	Corn muffin	Cream caramel	Paparoti	

* The fruits can be changed

GIÁ		THỨ HAI 20/5/2019	THỨ BA 21/5/2019	THỨ TƯ 22/5/2019	THỨ NĂM 23/5/2019	THỨ SÁU 24/5/2019		
Áp dụng cho ăn sáng 22.000 VND/ Xôi mặn 17.000 VND/ Xôi ngọt 30.000 VND/ Bánh mì Việt Nam 45.000 VND (EC/ES) - 50.000 VND(MHS/ Người lớn)/ Sandwich nhân mặn 45.000 VND/ Hộp xôi lách		Xôi thịt xá xíu	Xôi đậu xanh	Xôi thập cẩm	Xôi bắp	Xôi lạp xưởng		
		Xà lách hộp các loại	Xà lách hộp các loại	Xà lách hộp các loại	Xà lách hộp các loại	Xà lách hộp các loại		
		Bánh mì ốp la	Bánh mì chà bông	Bánh mì cá ngừ	Bánh mì cari gà	Bánh mì xíu mại		
ĂN SÁNG	EC: 27.000 VND/ phần ES: 30.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 38.000 VND/ phần	Bún mọc	Miến bò băm	Cháo tôm bí đỏ	Bún gạo thịt heo	Nui thịt băm trứng cút		
		Cơm chiên thịt xá xíu	Bún thịt heo xào, chả giò	Cơm tấm chả trứng	Nui xào bò	Há cảo hấp		
ĂN TRƯA	XÀ LÁCH		Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	
	BUN / MI / HỦ TIẾU EC/ ES: 45.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 50.000 VND/ phần		Bún mắm Sóc Trăng	Nui giò lóc	Bún Thái	Mì hoành thánh xá xíu	Hủ tiếu Nam Vang	
	PHẦN ĂN TRƯA EC: 48.000 VND/ phần ES: 58.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 60.000 VND/ phần	Món mặn (chọn 1 trong 4 món Á, Âu hoặc Chay)	MÓN A 1	Gà xào rau củ	Hải sản chiên giòn, sốt cocktail	Gà hầm đậu	Ba rọi chiên sả	Cá chưng tương
				Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh mì	Cơm trắng	Cơm trắng
			MÓN A 2	Cá áp chảo, sốt chanh dây	Bò xào củ hành, dưa leo	Cá lóc kho tiêu	Trứng cuộn chả cá	Sườn Kinh Đô
				Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	MÓN ÂU	Thịt viên sốt cà kiểu Ý	Heo cuộn phở mai tẩm bột chiên	Cốt lết heo nướng sốt nâu	Mì Ý sốt bò băm	Gà nướng sốt quế tây		
		Mì trứng sợi đẹp	Khoai tây xào	Cơm trắng		Khoai tây múi cau		
	CHAY	Nấm hầm đậu	Đậu hủ chiên sốt tương cay	Cà ri rau củ	Nấm bào ngư xào sả ớt	Cơm chiên rau củ		
		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh mì	Cơm trắng			
	MÓN MÌ XÀO	Hủ tiếu xào bò	Bún gạo xào Singapore	Mì xào bò	Bún gạo xào xá xíu	Hủ tiếu xào gà		
		Mì trứng xào gà	Bánh phở xào hải sản	Nui xào trứng jambon	Mì đẹp xào bò	Mì xào giòn hải sản		
	RAU CỦ XÀO		Bông cải trắng, xanh xào	Cải thìa	Cải bó xôi	Su su	Cải ngọt xào	
	RAU CỦ LUỘC		Đậu cove	Cà rốt	Rau củ luộc	Bông cải trắng, cà rốt	Bắp cải	
CANH / SÚP		Canh bắp cải nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh su su, cà rốt nấu thịt băm	Canh cải bẹ xanh nấu chả cá	Canh rau bợ ngọt nấu thịt xay		
TRÁNG MIỆNG		Dưa lới	Chuối	Ôi	Dưa hấu	Nho		
ĂN XE	EC: 15.000 VND/ phần ES: 25.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 28.000 VND/ phần	Gỏi đu đủ tôm thịt	Chả giò chiên	Trứng cút chiên xù	Cơm chiên thịt xá xíu	Bắp xào tôm		
		Bánh crepe mật ong	Rau câu	Bánh muffin bắp	Bánh flan	Bánh paparoti		

* Trái cây theo ngày có thể được thay thế bằng loại khác



MENU WEEK 5 - AMERICAN INTERNATIONAL SCHOOL FROM 27 TO 31 MAY 2019



	PRICE	MONDAY 27/5/2019	TUESDAY 28/5/2019	WEDNESDAY 29/5/2019	THURSDAY 30/5/2019	FRIDAY 31/5/2019	
AVAILABLE FOR BREAKFAST 22.000 VND/ Meat sticky rice 17.000 VND/ Sweet sticky rice 30.000 VND/ Vietnamese sandwich 45.000 VND (EC/ ES) - 50.000 VND (MHS/ Adult)/ Pre- packed sandwich 45.000 VND/ Variety of salad box		Chicken floss sticky rice	Magenta sticky rice, peanut	Roast chicken sticky rice	Gac fruit sticky rice	Cold meat sticky rice	
		Daily choice of salad	Daily choice of salad	Daily choice of salad	Daily choice of salad	Daily choice of salad	
		Bread with roast chicken	Vietnamese bread	Bread with chinese sausage	Bread with bacon	Bread with cold cut	
BREAKFAST EC: 27.000 VND/ dish ES: 30.000 VND/ dish MHS/ Adult: 38.000 VND/ dish		Assorted rice noodles	Crab soup	Vermicelli rice noodles with shrimp, pork	Seafood congee	Macaroni soup with mince beef	
		Grilled pork patties with rice noodles	Sauteed beef noodles	Yangzhou fried rice	Rice crepe with cold cuts	Broken rice with pork chop	
LUNCH	SALAD	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	Mixed salad	
	NOODLES EC/ ES: 45.000 VND/ dish MHS/ Adult: 50.000 VND/ dish	Chicken curry noodle	Nam Vang noodles	Char siu wonton soup	Chicken "Pho" noodles	Crab, meat loaf noodles	
	Plated Meal <small>(Choose 1 from 4 plated meal options: Asian, Western or vegetarian)</small>	ASIAN 1	Sauteed squid with vegetables Steamed rice	Grilled rolled meat, oyster sauce Steamed rice	Chicken curry Bread	Grilled pork with sesame seeds Steamed rice	Steamed fish with Hongkong sauce Steamed rice
		ASIAN 2	Crispy fish with sweet sauce Steamed rice	Stewed beef with vegetable Steamed rice	Stuffed minced pork with tofu, tomato sauce Steamed rice	Braised egg with fish cake Steamed rice	Simmered pork with coconut Steamed rice
	WESTERN	Grilled pork, orange sauce Pan fried fusilli	Chicken Lasagna	Fish fingers, tartar sauce Steamed rice	Beef patty with mushroom sauce Mashed potato	Stewed chicken with tomato, pepper Steamed rice	
	VEGGIE	Stewed mushroom with bean Steamed rice	Fried tofu with soy sauce Steamed rice	Vegetable curry Bread	Sauteed mushroom with lemongrass Steamed rice	Sauteed macaroni with vegetable, pesto sauce	
	STIR FRIED NOODLES	Singapore style, sauteed noodles Sauteed macaroni with ham & egg	Sauteed rice noodles with beef Sauteed pho noodles with seafood	Sauteed rice noodles with pork charsiu Sauteed macaroni with beef	Sauteed crispy noodle with seafood Sauteed egg noodles with chicken	Pan fried macaroni with eggs Sauteed tagliatelle pasta with beef	
	SAUTEED VEGETABLE	Snow pea	Chayote	Choysum	Morning glory	Chinese cabbage	
	STEAMED VEGETABLE	Vegetable salsa	Carrots, green peas	Green beans, sweetcorn	Carrots, broccoli	Cabbage, zucchini	
	SOUP	Clear tomato & egg soup	Watercress with meat soup	Pumpkin & pork soup	Winter melon soup with minced pork	sweet & sour vegetable soup	
	DESSERT	Dragon fruit	Watermelon	Papaya	Banana	Rose apple	
	PM SNACK EC: 15.000 VND/ dish ES: 25.000 VND/ dish MHS/ Adult: 28.000 VND/ dish		Jicama rice paper rolls	Boiled egg	Egg burger	Kimpap	Chicken salad
			Chocolate croissant	Steamed banana cake	Steamed shumai	Green tea muffin	Choux cream

* The fruits can be changed

GIÁ		THỨ HAI 27/5/2019	THỨ BA 28/5/2019	THỨ TƯ 29/5/2019	THỨ NĂM 30/5/2019	THỨ SÁU 31/5/2019		
Áp dụng cho an sang 22.000 VND/ Xôi mặn 17.000 VND/ Xôi ngọt 30.000 VND/ Bánh mì Việt Nam 45.000 VND (EC/ES) - 50.000 VND(MHS/ Người lớn)/ Sandwich nhân mặn 45.000 VND/ Hộp xà lách		Xôi chà bông	Xôi lá cẩm đậu xanh, muối đậu phộng	Xôi gà rôt	Xôi gấc	Xôi mặn		
		Xà lách hộp các loại	Xà lách hộp các loại	Xà lách hộp các loại	Xà lách hộp các loại	Xà lách hộp các loại		
		Bánh mì gà quay	Bánh mì thịt	Bánh mì lạp xường	Bánh mì thịt xông khói	Bánh mì chả lụa		
ĂN SÁNG	EC: 27.000 VND/ phần ES: 30.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 38.000 VND/ phần	Bánh canh thập cẩm	Súp cua	Bún gạo tôm thịt	Cháo hải sản	Nui nấu bò băm rau củ		
		Bún chả Hà Nội	Mì xào bò	Cơm chiên Dương Châu	Bánh ướt chả lụa	Cơm tấm sườn		
ĂN TRƯA	XÀ LÁCH		Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	Xà lách trộn	
	BÚN / MÌ / HỦ TIẾU EC/ ES: 45.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 50.000 VND/ phần		Bún cari gà	Hủ tiếu Nam Vang	Súp hoành thánh xá xíu	Phở gà	Canh bún	
	PHẦN ĂN TRƯA EC: 48.000 VND/ phần ES: 58.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 60.000 VND/ phần	Món mặn (chọn 1 trong 4 món Á, Âu hoặc Chay)	MÓN Á 1	Mực xào rau củ	Nem nướng sốt dầu hào	Cà ri gà	Thịt heo nướng mè	Cá hấp sốt Hồng Kông
				Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh mì	Cơm trắng	Cơm trắng
			MÓN Á 2	Cá cơm chiên ngào đường	Bò hầm rau củ	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà chua	Trứng kho chả cá	Thịt heo ram nước dừa
				Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			MÓN ÂU	Thịt heo nướng sốt cam	Gà lasagna	Cá cắt que chiên xù, sốt tartar	Bò băm miếng sốt nấm	Gà hầm cà chua, ớt chuông
				Nui xoắn áp chảo kiểu Âu		Cơm trắng	Khoai tây nghiền	Cơm trắng
			CHAY	Nấm hầm đậu	Đậu hũ chiên sốt tương cay	Cà ri rau củ	Nấm bào ngư xào xả ớt	Nui xào rau củ sốt quế tây
				Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh mì	Cơm trắng	
			MÓN MÌ XÀO	Bún gạo xào Singapore	Hủ tiếu xào bò	Bún gạo xào xá xíu	Mì xào giòn hải sản	Nui chiên trứng
				Nui xào trứng jambon	Bánh phở xào hải sản	Nui xào bò	Mì trứng xào gà	Mì dẹt xào bò
	RAU CỦ XÀO	Đậu hoà lan	Su su	Cải ngọt	Rau muống	Cải thảo		
	RAU CỦ LUỘC	Rau củ trộn (Salsa)	Cà rốt và đậu hạt	Đậu xanh và bắp	Cà rốt và bông cải xanh	Bắp cải & bí ngòi		
CANH / SÚP	Canh cà chua trứng	Canh xà lách xoong nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh bí xanh thịt băm	Canh chua			
TRÁNG MIỆNG		Thanh long	Dưa hấu	Đu đủ	Chuối	Mận		
ĂN XÉ	EC: 15.000 VND/ phần ES: 25.000 VND/ phần MHS/ Người lớn: 28.000 VND/ phần	Bò bía	Trứng gà luộc	Bánh mì burger trứng	Cơm cuộn kiểu Hàn Quốc	Gỏi gà		
		Bánh sừng trâu sô cô la	Bánh chuối hấp	Xíu mại hấp	Bánh bông lan nhân trà xanh	Bánh su kem que		

* Trái cây theo ngày có thể được thay thế bằng loại khác